



Soft skills for strong kids



Selbstbewusstseinstaining

Soft skills for strong kids - Selbstbewusstseinstaining

Spezialangebot zur Verbesserung der emotionalen Stärke und sozialer Kompetenzen

Sich selbst etwas zutrauen, sich behaupten und seinen Platz finden - darum geht es in dieser Woche. Selbstbewusstsein, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, an sich glauben, zu sich stehen, respektvoll und wertschätzend mit anderen umgehen und gleichzeitig die eigenen Grenzen klar vertreten - das alles sind Kompetenzen, die wir nicht unbedingt in der Schule lernen, doch die für das Leben und die Persönlichkeitsentwicklung enorm wichtig sind.

Lernen können wir diese Dinge von den Pferden. Sie sind Meister der nonverbalen Kommunikation und im Lesen von subtilen Nuancen der Körpersprache. Sie haben keine Vorurteile und blicken hinter unsere Masken und Kulissen. Sie lassen sich nicht von einem schillernden Äußeren täuschen, sondern spiegeln klar und unverblümt unser Verhalten und zeigen uns so unsere Stärken und Grenzen auf.



Durch die Hierarchien in der Herde kennen Pferde die Differenzen, Rangkämpfe, offen oder verdeckt ausgetragenen Auseinandersetzungen, die auch im zwischenmenschlichen Umgang ablaufen und fordern so von uns Konsequenz, ruhige Autorität und klare Kommunikation.

Termin

Mo, 25. bis Fr, 29. Juli 2016

Zeit

Mo 8.00 - 16.00 Uhr
Di 8.00 - 16.00 Uhr
Mi 8.00 - 16.00 Uhr
Do 8.00 Uhr mit Übernachtung (Zelt)
Fr bis 14.00 Uhr

Ort

Bauernhof Herunter,
Zirknitz 12, 8511 St. Stefan ob Stainz

Teilnahme

Für Kinder und Jugendliche
von 10 bis 15 Jahren

Vorkenntnisse

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung erforderlich



CHARLIE

Wohlfühltraining für Mensch und Tier
CARINA HOISEL e.U.

8511 St. Stefan ob Stainz
Tel. 0664 30 45 013
info@charlie-training.at
www.charlie-training.at



Soft skills for strong kids



Selbstbewusstseinstraining

Alle diese tollen Fähigkeiten der Pferde können wir nutzen um an uns selbst zu arbeiten und uns weiter zu entwickeln.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist es oft schwierig zwischenmenschliche Probleme zu thematisieren und mit jemanden darüber zu sprechen. Pferde hören immer zu, ohne Vorurteile und können so helfen sich zu öffnen und neue Lösungsansätze zu finden.

Inhalte dieser Woche sind die Arbeit mit Pferden um zu lernen sich durchzusetzen und sich in andere hinein zu fühlen. Ergänzt wird das Angebot durch Selbstverteidigungstraining (Kampfsport) um sich und seinen Raum zu verteidigen sowie Vorträge und Workshops zu Persönlichkeitsentwicklung, Auftreten, Ressourcenstärkung, Umgang mit Bedrohungen und Gewalt oder Mobbing.

Abgerundet wird das Programm durch einen gemeinsamen Abend am Lagerfeuer und gemeinsames zelten. Spiel, Spaß und Bewegung kommen natürlich auch nicht zu kurz.

Für Verpflegung ist gesorgt - es wird mittags gemeinsam gekocht.

Nutze diese einmalige Gelegenheit für eine unvergessliche Woche um mit und von den Pferden viel fürs Leben zu lernen!

**Schriftliche Anmeldung an info@charlie-training.at
Ich freue mich auf deine Teilnahme!**

Aufteilung Einheiten

8 Einheiten - Arbeit mit den Pferden
4 Einheiten - Selbstverteidigung
5 Einheiten - Vorträge und Workshops
1 Abendgestaltung

Trainerteam

Carina Hoisel:

Persönlichkeits- und Pferdetrainerin

Perry Zmugg:

Körper-Kampf-Kunst-Trainer

Alexandra Hoisel:

Sozialpädagogin

Wolfgang Schöninger:

Kriminalinspektor, Sicherheitsberatung

Kosten

€ 375,00 pro Person

Zur Reservierung Anzahlung
von € 200,00 auf mein Konto lautend auf
Carina Hoisel, BIC: RZSTAT2G375
IBAN: AT66 3837 5000 0003 8703

Alles Liebe Carina



CHARLIE

Wohlfühltraining für Mensch und Tier
CARINA HOISEL e.U.

8511 St. Stefan ob Stainz
Tel. 0664 30 45 013
info@charlie-training.at
www.charlie-training.at



Soft skills for strong kids



Selbstbewusstseinstaining

Anmeldung zur Spezialwoche

Selbstbewusstseinstaining - Soft skills for strong kids

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Spezialwoche
"Selbstbewusstseinstaining - Soft skills for strong kids" im Rahmen des Ferienprogramms 2016
von 25.-29. Juli 2016 zum Preis von € 375,00 an:

Name Kind:

.....

Geburtsdatum Kind:

.....

Name Erziehungsberechtigter:

.....

Adresse:

.....

E-Mail:

.....

Telefonnummer:

.....

Datum

Unterschrift

Bitte um Angabe von Allergien oder Unverträglichkeiten:

Anmeldungen an info@charlie-training.at



CHARLIE
Wohlfühltraining für Mensch und Tier
CARINA HOISEL e.U.

8511 St. Stefan ob Stainz
Tel. 0664 30 45 013
info@charlie-training.at
www.charlie-training.at