



Grüne Kosmetik im Jahreskreis

**Gesunde, natürliche Körperpflege selber machen
in allen 4 Jahreszeiten
Regional - Saisonal - Optimal - Einfach genial**

Auch wenn uns die Kosmetikindustrie eine ungeheure Komplexität der Produkte vorgaukelt, kann doch jeder für sich selbst in wenigen Arbeitsschritten, mit leicht verfügbaren Zutaten, ohne Vorkenntnisse gesundheitsfördernde Hautpflegeprodukte herstellen.

**Lerne deine eigenen Kosmetikprodukte herzustellen -
natürlich, wirksam und ganz einfach.**

Auf regionale und saisonale Gegebenheiten wird in der 4 teiligen Workshopreihe "Grüne Kosmetik im Jahreskreis" besonders Wert gelegt. So können zu jeder Zeit Pflanzen aus dem Garten oder Lebensmittel aus der Küche verwendet werden. Ziel ist die Herstellung von frischen und hochwertigen Kosmetikprodukten für den Eigenbedarf, Selbstversorgung aus der Natur, Unabhängigkeit von Industrieprodukten und Umweltschutz.

Frühling: Kräuter und Sprossen

Sommer: Beeren und Blüten

Herbst: Kräuter und Früchte

Winter: Lagerobst und Nadelbäume



Ablauf pro Workshop:

- **Theoretischer Input** zu Grüner Kosmetik, industrieller Kosmetik und problematischen Inhaltsstoffen, Wirkstoffen der Pflanzen, usw.
- Im **praktischen Teil** werden gemeinsam je 4 Pflegeprodukte hergestellt (Öl, Creme/Salbe, Hautpflege/Reinigung, Shampoo, Lippenpflege, Zahnpflege, Deodorant)
- Nachbesprechung Praxis, Tipps für die Herstellung zu Hause

Alle Produkte und Rezepte zum mit nach Hause nehmen und selbst aus probieren.

**Schriftliche Anmeldung an info@charlie-training.at
Ich freue mich auf deine Teilnahme!**

Alles Liebe Carina

Datum

Teil 1: Sa, 23. April 2016

Teil 2: Sa, 11. Juni 2016

Teil 3: Sa, 01. Okt. 2016

Teil 4: Sa, 03. Dez. 2016

Die Workshops können einzeln oder als Serie besucht werden.

Zeit

Je 4 Stunden

9.00 - 13.00 Uhr

Ort

Bauernhof Herunter
Zirknitz 12, 8511 St. Stefan

Kosten

Je Workshop € 60,00 pro Person

Alle 4 Workshops € 220,00

Barzahlung beim 1. Termin

Seminarleitung

Carina Hoisel





Anmeldung zur Workshopreihe Grüne Kosmetik im Jahreskreis

Ich melde mich hiermit verbindlich zu folgenden Teilen der Workshopreihe "Grüne Kosmetik im Jahreskreis" zum Preis von € 60,00 pro Modul bzw. € 220,00 für alle 4 Module an:

Teil 1 Teil 2 Teil 3 Teil 4

Name:

.....

Adresse:

.....

E-Mail:

.....

Telefonnummer:

.....

Datum

Unterschrift

Anmeldungen an info@charlie-training.at

