



Wohlfühl-Workshop

Grüne Kosmetik

Lerne gesunde und natürliche Körperpflege selbst zu machen

Auch wenn uns die Kosmetikindustrie eine ungeheure Komplexität der Produkte vorgaukelt, kann doch jeder für sich selbst in wenigen Arbeitsschritten, mit leicht verfügbaren Zutaten, ohne Vorkenntnisse gesundheitsfördernde Pflegeprodukte herstellen.

Lerne deine eigenen Kosmetikprodukte herzustellen - natürlich, wirksam und ganz einfach.

Verwendet werden Lebensmittel aus der Küche und Pflanzen aus dem Garten oder von der Wiese. Ziel ist die Herstellung von frischen und hochwertigen Kosmetikprodukten für den Eigenbedarf, Selbstversorgung aus der Natur, Unabhängigkeit von Industrieprodukten und Umweltschutz.

Ablauf des Workshops:

- **Theoretischer Input** zu Grüner Kosmetik, industrieller Kosmetik und problematischen Inhaltsstoffen, Wirkstoffen der Pflanzen uvm.
- Im **praktischen Teil** werden gemeinsam Pflegeprodukte hergestellt (z.B. Öl, Creme/Salbe, Hautpflege/Reinigung, Shampoo, Lippenpflege, Zahnpflege, Deodorant)
- **Nachbesprechung** Tipps für die Herstellung zu Hause

Alle Produkte und Rezepte zum mit nach Hause nehmen und selbst ausprobieren.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung! Ich freue mich schon auf den Workshop!

Alles Liebe Carina Hoisel

Termine

Fr, 30. September 2016
Fr, 02. Dezember 2016
Jeweils von 19.00 bis 22.00 Uhr

Ort

Bauernhof Herunter
Zirknitz 12, 8511 St. Stefan ob Stainz
Seminarraum im Hof

Trainerin

Carina Hoisel
www.charlie-training.at

Ausrüstung

Schreibzeug, Kochschürze

Kosten

EUR 52,00 / pro Person

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung erforderlich
Anmeldeformular zum Download auf www.charlie-training.at

Anmeldung gültig nach **Einzahlung des Seminarbeitrages** von € 52,00 auf mein Konto lautend auf Carina Hoisel
IBAN: AT66 3837 5000 0003 8703,
BIC: RZSTAT2G375



CHARLIE

Wohlfühltraining für Mensch und Tier
CARINA HOISEL

8511 St. Stefan ob Stainz
Tel. 0664 30 45 013
info@charlie-training.at
www.charlie-training.at